

För information och anmälan

Ingeborg Johansson  
Tfn 0680-176 44, 070 - 625 17 20  
ingeborg.johansson@herjedalen.se



[www.mobilisering.nu](http://www.mobilisering.nu)

# Fjärilen

## Barn och Tonårsprogram



**HÄRJEDALENS KOMMUN**  
HERJEDAELIEN TJIELTE

Medborgarhuset - 842 80 Sveg Tel:0680-161 00  
kommun@herjedalen.se www.herjedalen.se



**HÄRJEDALENS KOMMUN**  
HERJEDAELIEN TJIELTE

2017-05-10

## Varför ett Barn- och Tonårsprogram?

Barn som växer upp i en familj med missbruk och beroende av alkohol, narkotika, läkemedel, eller i familj med psykisk ohälsa utvecklar ofta en mängd försvar och beteenden för att klara av stressen och svårigheterna i familjen.

I förlängningen kan dessa försvar och beteenden komma att hindra dem i deras personlighetsutveckling och sociala liv. Vi ser på kemiskt beroende, t ex alkoholism och narkomani, som en sjukdom. Sjukdomen drabbar hela familjen, inte bara den som missbrukar och är beroende. Det finns hjälp att få - därför har vi ett Barn- och Tonårsprogram!

Barnprogrammet: 9 – 12 år, 1,5 tim/vecka  
Tonårsprogrammet: Från 13 år och uppåt 2 tim/vecka

## Vad kan programmen erbjuda?

Syftet med gruppverksamheten är att ge barnen/ tonåringarna kunskaper om hur alkohol och droger påverkar individ och närstående. Detta kan hjälpa dem att få förstå orsak och sammanhang i det som händer och har hänt i familjen. Barnen avlastas ansvar för de vuxnas problem och får hopp om att en förändring till det bättre är möjlig.

Ett annat viktigt syfte är att de ska få veta att det inte är deras fel, det är ingens fel. De får också veta att de inte är ensamma om problemet!

## Vem erbjuds programmet?

Programmet vänder sig till barn och tonåringar som har anhöriga som dricker/drogar eller har gjort det eller där det förekommer psykisk ohälsa

## Vem erbjuder programmet?

Härjedalens kommun

## Metod

- Programmet är pedagogiskt med terapeutiska effekter och är utarbetat inom IOGT-NTO rörelsen och utgivet av Junis (IOGT-NTO:s juniorförbund) resp UNF (Ungdomens Nykterhetsförbund).
- Det grundar sig på erfarenheter från anhörigarbete inom 12-stegsmodellen.
- Varje grupp har två gruppledare och träffas 15 gånger.
- Varje gruppträff har sina specifika teman där kunskapsförmedling sker.
- Via rollspel, teckning, collage, lekar, övningar m m får barnen och tonåringarna ta emot och öva in kunskapen.
- I gruppen får barnen och tonåringarna en möjlighet att bygga upp sin självkänsla och tillit.

## Övrig information:

- **Gruppstart:** Höst och vårtermin.
- **Lokal:** Församlingshemmet, Sveg
- **Gruppledare:** Ingrid Östlund och Ingeborg Johansson

**Du är inte ensam!**

**VÄLKOMMEN!**