



Vid frågor:

Agneta Roberts

Föräldrastödsansvarig

Tfn: 0680-161 00 vx

E-post: agneta.roberts@herjedalen.se



Föräldraprogram i Härjedalens kommun



HÄRJEDALENS KOMMUN
HERJEDAELIEN TJIELTE

Medborgarhuset - 842 80 Sveg Tel:0680-161 00
kommun@herjedalen.se www.herjedalen.se



HÄRJEDALENS KOMMUN
HERJEDAELIEN TJIELTE

2016-03-03

Föräldraprogram i Härjedalens kommun

Familjen och föräldrarna har störst betydelse som skydd för att unga inte ska få problem och hamna snett i tillvaron och som stöd när det händer. En uppmuntrande och kärleksfull familj kan se ut på många sätt. Den trygghet som bor i ett bra samspel inom familjen är en förutsättning för ett hälsosamt liv. Därför satsar idag Härjedalens Kommun på föräldrautbildningar där några program är universella och några är selektiva. Alla program är dessutom utvärderade av våra universitet.

Program för föräldrar med barn i åldrarna 3 – 12 år

KOMET – kommunikationsmetoden

Komet är en utbildning för dig som vill öva dig på att hantera bråk och konflikter med ditt barn mer framgångsrikt. Råd och tips prövas hemma mellan träffarna som deltagarna får i form av skriftligt material. Metoden ger mycket goda resultat. KOMET är en kostnadsfri föräldrautbildning.

Familjeverkstan

Familjeverkstan är en filmbaserad metod för föräldrar som vill utveckla sitt föräldraskap. Materialet bygger på aktuell forskning om barn och föräldrar, praktiska moment, diskussioner och övningar. Familjeverkstan bedrivs via studieförbunden som tecknat samverkansavtal med kommunen.

En deltagaravgift tas ut.

ABC – Alla Barn i Centrum

ABC erbjuder 4 st träffar med olika teman. (visa kärlek, vara med, visa vägen, välja strider) Innehållet är baserat på forskning kring föräldraskap, barns utveckling samt FN's barnkonvention.

Program för föräldrar med barn i åldrarna 12 – 17 år

ÖPP- Örebro Preventionsprogram

ÖPP är ett svenskt program som riktar sig till alla föräldrar med barn i skolår 6:an – 9:an. Syftet är att minska alkoholbruket bland unga, där tydligt forskningsresultat visar att restriktiva föräldrar får mindre bråk med sina tonåringar vad beträffar alkohol, tobak, skolk osv. Föräldrar skriver också gemensamma regler i klassen. ÖPP erbjuds i alla högstadium i kommunen.

Förälder på distans

Programmet handlar om att förbereda sig inför gymnasietiden då ens ungdomar studerar på annan ort. Innehållet styrs av vad föräldrarna efterfrågar och vad som känns aktuellt att diskutera. Det är 5 st kostnadsfria träffar och hålls i cirkelform genom studieförbunden.